

JORNADA INFORMATIVA

Salud mental y bienestar en el trabajo

Jueves, 26 de enero de 2023 - 09:30 horas.

Sede de ASEMPAL

Avda. Cabo de Gata, 29. Edificio Empresarial, 1ª Planta



PROGRAMA

09:30 h. Presentación y bienvenida.

José Cano García
Presidente de ASEMPAL.

Amós García Hueso
Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía en Almería.

09:40 h. Salud mental y bienestar en el trabajo.

Miguel Ángel Mañas Rodríguez
Catedrático de Psicología Social y de las Organizaciones de la UAL.

- **Salud Mental:** depresión, ansiedad, obsesión, etc.
- **Bienestar en el trabajo:** Satisfacción en el trabajo, compromiso, motivación y conducta de ciudadanía organizacional, etc.
- **Malestar en el trabajo:** Síndrome de desgaste profesional (burnout), mobbing, quejas psicósomáticas, estrés laboral, etc.
- **Técnicas para prevenir y mejorar la salud mental y el bienestar en el trabajo.**

11:30 h. Coloquio y fin de la jornada.