

Jornada Informativa

Habilidades de Resiliencia y Autogestión

Miércoles, 22 de febrero de 2023 - 09:30 horas.

Sede de ASEMPAL.

Avd. Cabo de Gata, 29. Edificio Empresarial - 1ª Planta



PROGRAMA

09:30 h. Presentación y bienvenida.

Luís Escámez Martín
Vicepresidente de ASEMPAL.

Amós García Hueso
Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía en Almería.

09:40 h. Habilidades de Resiliencia y Autogestión.

Miguel Ángel Mañas Rodríguez
Catedrático de Psicología Social y de las Organizaciones de la UAL.

- Aspectos clave en las organizaciones: ¿Qué es el capital psicológico?, ¿Qué es la autogestión?
- La importancia en las organizaciones del optimismo, esperanza, autoeficiencia, resiliencia, etc.
- Técnicas e intervenciones para mejorar el capital psicológico y la autogestión.

11:30 h. Coloquio y fin de la jornada.

CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL
DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA

Financiado por el Instituto Andaluz de Prevención
de Riesgos Laborales de la Junta de Andalucía